

Polar M400



Архангельск (8182)63-90-72
Астана (7172)727-132
Астрахань (8512)99-46-04
Барнаул (3852)73-04-60
Белгород (4722)40-23-64
Брянск (4832)59-03-52
Владивосток (423)249-28-31
Волгоград (844)278-03-48
Вологда (8172)26-41-59
Воронеж (473)204-51-73
Екатеринбург (343)384-55-89
Иваново (4932)77-34-06

Ижевск (3412)26-03-58
Иркутск (395)279-98-46
Казань (843)206-01-48
Калининград (4012)72-03-81
Калуга (4842)92-23-67
Кемерово (3842)65-04-62
Киров (8332)68-02-04
Краснодар (861)203-40-90
Красноярск (391)204-63-61
Курск (4712)77-13-04
Липецк (4742)52-20-81

Магнитогорск (3519)55-03-13
Москва (495)268-04-70
Мурманск (8152)59-64-93
Набережные Челны (8552)20-53-41
Нижний Новгород (831)429-08-12
Новокузнецк (3843)20-46-81
Новосибирск (383)227-86-73
Омск (3812)21-46-40
Орел (4862)44-53-42
Оренбург (3532)37-68-04
Пенза (8412)22-31-16

Киргизия (996)312-96-26-47

Россия (495)268-04-70

Пермь (342)205-81-47
Ростов-на-Дону (863)308-18-15
Рязань (4912)46-61-64
Самара (846)206-03-16
Санкт-Петербург (812)309-46-40
Саратов (845)249-38-78
Севастополь (8692)22-31-93
Симферополь (3652)67-13-56
Смоленск (4812)29-41-54
Сочи (862)225-72-31
Ставрополь (8652)20-65-13

Казахстан (772)734-952-31

Сургут (3462)77-98-35
Тверь (4822)63-31-35
Томск (3822)98-41-53
Тула (4872)74-02-29
Тюмень (3452)66-21-18
Ульяновск (8422)24-23-59
Уфа (347)229-48-12
Хабаровск (4212)92-98-04
Челябинск (351)202-03-61
Череповец (8202)49-02-64
Ярославль (4852)69-52-93

Часы для бега Polar M400



В этой модели собрано всё лучшее имеющееся у Polar. Пульсометр со встроенным GPS прекрасно работает под водой и показывает уровень повседневной активности. Так же возможно синхронизация со смартфонами и подключение современных велосипедных и беговых датчиков Polar по протоколу smart. Часы обладают всеми актуальными тестовыми программами Polar и поддерживают до 20 спортивных профилей. Часы обладают сильной аккумуляторной батареей, которая позволит работать в качестве измерителя уровня активности до 30 дней! А в режиме тренировки с gps 14 часов.

Комплектация и дизайн

В комплекте с устройством идут кабель для зарядки и подключения к ПК, а также бумажное руководство пользователя. Есть вариант с расширенной комплектацией — Polar M400 HR, включающий пульсометр, необходимый для работы счетчика ЧСС, и ремешок для его крепления на груди. Это устройство можно приобрести отдельно.

Аксессуар отличается небольшими толщиной и весом, что делает его незаметным на руке. Носить часы не тяжелее, чем фитнес-браслет и удобнее, чем любые GPS-часы. Антенна скрыта в корпусе, что не позволит случайно зацепиться за что-то и повредить ее.

Гаджет оснащен 33-миллиметровым монохромным дисплеем. Компактность не позволила производителю использовать интересные дизайнерские решения, однако часы смотрятся стильно и минималистично, что позволяет сочетать их даже с официальной одеждой. Экран достаточно яркий, чтобы пользователь мог рассмотреть все под прямыми лучами солнца, а для вечерних пробежек есть подсветка.

Дисплей и управление

Дисплей монохромный с двумя режимами отображения (инверсный для темного времени суток и обычный), с разрешением 128x128, не сенсорный. Защищен пластиком, который легко поцарапать, если пользуетесь неаккуратно, можно наклеить защитную пленку. Подсветка хорошая, равномерная, в меру яркая.

На боковых сторонах расположены кнопки управления. Нажимаются легко, не люфтят, не скрипят, сами не нажимаются. В целом управление часами комфортное даже на ходу и в перчатках.



Пульс и другие датчики

В часах нет встроенного датчика пульса, только внешний Polar H7 или Polar H10. К измерению пульса нет никаких нареканий, этим всегда славился Polar. Пульс измеряется точно, любые резкие изменения на ускорениях отображаются с минимальными задержками. Не забывайте, что для хорошей работы пульсометра, область прилегания датчика должна быть мокрой. Для этого можно намочить кожу до выхода на тренировку или подождать, когда она намокнет от пота.

Функционал устройства

Часы имеют несколько спортивных режимов: бег, велосипед, ходьба и другие, которые можно настроить через приложение. Для каждого режима настраивается отображение данных, сигналы и подключение датчиков. По окончании каждой тренировки часы выводят отчет с показателями тренировки: пульс, темп, время, расстояние, калории, отмечаются рекордные достижения для разных дистанций.

GPS обнаруживает спутники в течение 30 секунд, стабильно держит сигнал в городе и в лесу. Из навигации есть функция возвращения к старту, но ведет по пройденному маршруту, а указывает направление как компас.

В процессе тренировки на экране отображаются сразу несколько полей данных с возможностью переключения экранов. Их можно настраивать под свои нужды и для каждого вида спорта.



Повседневные функции

Помимо тренировок часы следят и за повседневной активностью. Они отсчитывают количество сделанных за день шагов, напоминают о том, что пора подвигаться, отслеживают фазы сна. Полный отчет об активности можно посмотреть на сайте или в приложении Polar Flow. Программа делает выводы о состоянии пользователя и даст советы о том, что можно улучшить, когда лучше подвигаться, а когда отдохнуть.

ТЕХНИЧЕСКИЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ

- толщина корпуса — 11,5 мм;
- вес — 56,6 г;
- экран — пластиковый, монохромный, не сенсорный, 128x128 пикселей;
- аккумулятор — Li-Polymer, 190 мА/ч;
- интерфейсы — micro-USB, Bluetooth;
- материал ремешка — силикон;
- навигация — GPS;
- совместимость с ОС — Windows, Android (от 4.3), iOS, OS X;
- поддерживаемые уведомления — SMS, почта, календарь, Twitter, Facebook.
- Частота шагов при беге
- Беговая программа в часах
- Зоны темпа/скорости
- Статус восстановления (только в Polar Flow)
- Расстояние и скорость при беге без GPS
- Изменяемая конфигурация дисплея
- Возможность фиксации этапов (отрезков) тренировки
- Таймер интервалов
- Функции альтиметра барометра, компаса
- Альтиметр (высота, спуск, подъем – метры, градусы, проценты)
- Функции записи тренировок
- Недельные показатели (дневник тренировок)
- Регулируемый интервал записи сердечного ритма – 1с, 5с, 15с, 60с
- Функции часов
- Водонепроницаемость – 30m
- Дата и день недели
- Две временных зоны
- Подсветка
- Секундомер
- Будильник





Архангельск (8182)63-90-72
Астана (7172)727-132
Астрахань (8512)99-46-04
Барнаул (3852)73-04-60
Белгород (4722)40-23-64
Брянск (4832)59-03-52
Владивосток (423)249-28-31
Волгоград (844)278-03-48
Вологда (8172)26-41-59
Воронеж (473)204-51-73
Екатеринбург (343)384-55-89
Иваново (4932)77-34-06

Ижевск (3412)26-03-58
Иркутск (395)279-98-46
Казань (843)206-01-48
Калининград (4012)72-03-81
Калуга (4842)92-23-67
Кемерово (3842)65-04-62
Киров (8332)68-02-04
Краснодар (861)203-40-90
Красноярск (391)204-63-61
Курск (4712)77-13-04
Липецк (4742)52-20-81

Киргизия (996)312-96-26-47

Магнитогорск (3519)55-03-13
Москва (495)268-04-70
Мурманск (8152)59-64-93
Набережные Челны (8552)20-53-41
Нижний Новгород (831)429-08-12
Новокузнецк (3843)20-46-81
Новосибирск (383)227-86-73
Омск (3812)21-46-40
Орел (4862)44-53-42
Оренбург (3532)37-68-04
Пенза (8412)22-31-16

Россия (495)268-04-70

Пермь (342)205-81-47
Ростов-на-Дону (863)308-18-15
Рязань (4912)46-61-64
Самара (846)206-03-16
Санкт-Петербург (812)309-46-40
Саратов (845)249-38-78
Севастополь (8692)22-31-93
Симферополь (3652)67-13-56
Смоленск (4812)29-41-54
Сочи (862)225-72-31
Ставрополь (8652)20-65-13

Казахстан (772)734-952-31

Сургут (3462)77-98-35
Тверь (4822)63-31-35
Томск (3822)98-41-53
Тула (4872)74-02-29
Тюмень (3452)66-21-18
Ульяновск (8422)24-23-59
Уфа (347)229-48-12
Хабаровск (4212)92-98-04
Челябинск (351)202-03-61
Череповец (8202)49-02-64
Ярославль (4852)69-52-93