

# Polar H10



Архангельск (8182)63-90-72  
Астана (7172)727-132  
Астрахань (8512)99-46-04  
Барнаул (3852)73-04-60  
Белгород (4722)40-23-64  
Брянск (4832)59-03-52  
Владивосток (423)249-28-31  
Волгоград (844)278-03-48  
Вологда (8172)26-41-59  
Воронеж (473)204-51-73  
Екатеринбург (343)384-55-89  
Иваново (4932)77-34-06

Ижевск (3412)26-03-58  
Иркутск (395)279-98-46  
Казань (843)206-01-48  
Калининград (4012)72-03-81  
Калуга (4842)92-23-67  
Кемерово (3842)65-04-62  
Киров (8332)68-02-04  
Краснодар (861)203-40-90  
Красноярск (391)204-63-61  
Курск (4712)77-13-04  
Липецк (4742)52-20-81

Киргизия (996)312-96-26-47

Магнитогорск (3519)55-03-13  
Москва (495)268-04-70  
Мурманск (8152)59-64-93  
Набережные Челны (8552)20-53-41  
Нижний Новгород (831)429-08-12  
Новокузнецк (3843)20-46-81  
Новосибирск (383)227-86-73  
Омск (3812)21-46-40  
Орел (4862)44-53-42  
Оренбург (3532)37-68-04  
Пенза (8412)22-31-16

Россия (495)268-04-70

Пермь (342)205-81-47  
Ростов-на-Дону (863)308-18-15  
Рязань (4912)46-61-64  
Самара (846)206-03-16  
Санкт-Петербург (812)309-46-40  
Саратов (845)249-38-78  
Севастополь (8692)22-31-93  
Симферополь (3652)67-13-56  
Смоленск (4812)29-41-54  
Сочи (862)225-72-31  
Ставрополь (8652)20-65-13

Казахстан (772)734-952-31

Сургут (3462)77-98-35  
Тверь (4822)63-31-35  
Томск (3822)98-41-53  
Тула (4872)74-02-29  
Тюмень (3452)66-21-18  
Ульяновск (8422)24-23-59  
Уфа (347)229-48-12  
Хабаровск (4212)92-98-04  
Челябинск (351)202-03-61  
Череповец (8202)49-02-64  
Ярославль (4852)69-52-93

# Нагрудный датчик пульса Polar H10



Если вам важны точность и возможности подключения, лучший выбор — датчик ЧСС Polar H10. Контролируйте свою ЧСС с максимальной точностью и подключайте датчик к различным устройствам для тренировок с помощью Bluetooth® и ANT+.

Polar H10: отслеживание показателей сердечного ритма еще никогда не было настолько точным и адаптивным!

## Сила точности

Самый точный датчик ЧСС в истории Polar: в Polar H10 максимально продуманы все аспекты и предусмотрены обновления ПО.

## Комфорт и функциональность

Благодаря мягкому текстильному ремню Polar Pro с качественными электродами, Polar H10 обеспечит вам точное и бесперебойное отслеживание сердечного ритма. Материал удобен при ношении, а силиконовые



точки и улучшенная пряжка надежно фиксируют ремень на месте.

## Обновляемость

Polar H10 постоянно улучшается благодаря беспроводным обновлениям.

## Несколько вариантов подключения в зависимости от потребностей

Лучшие фитнес-приложения, тренажеры, спортивные и умные часы и другие устройства для тренировок: для записи занятий и отслеживания ЧСС можно выбирать различные варианты.

## Два Bluetooth-подключения одновременно

Безопасно подключайте свой датчик Polar H10 к двум Bluetooth-устройствам для тренировок одновременно! Используйте любую удобную для вас комбинацию устройств: часы Polar + велокомпьютер, приложение для фитнеса + тренажер в зале, часы Polar + тренажер в зале.

## Подключение к ANT+

Подключите Polar H10 к тренажеру, велокомпьютерам и другим устройствам для тренировок, совместимым с ANT+. ANT+ и Bluetooth-соединения могут быть активными одновременно.



Работает с устройствами и приложениями для тренировок, а также в автономном режиме

Polar H10 — идеальный партнер для ваших тренировок! Оцените преимущества соединений Bluetooth и ANT+: подключение к самым разным устройствам для тренировок, в том числе к нескольким устройствам одновременно.

Устройства для тренировок с Bluetooth и ANT+

Polar H10 вместе с ANT+ и Bluetooth-совместимыми устройствами обеспечит вам идеальное отслеживание ЧСС. Ассортимент продуктов Polar включает в себя несколько превосходных Bluetooth-устройств для различных задач.

Тренировки с Polar Beat и другими приложениями для фитнеса

Подсоедините Polar H10 к Polar Beat, бесплатному приложению для тренировок и отслеживания физической формы, и получайте точные данные ЧСС прямо на свой телефон. Polar H10 работает и со многими другими фитнес-приложениями — у вас есть множество вариантов на выбор.

Тренировки в автономном режиме

Одну тренировку можно отслеживать с помощью только Polar H10. Начните тренировку в приложении Polar Beat, положите телефон и приступайте к занятию.

Подходит для плавания

Передача на частоте 5 кГц гарантирует отслеживание ЧСС даже в воде.

Встроенная память для Polar Beat

Встроенная память Polar H10 рассчитана на хранение данных ЧСС одной тренировки. Эти данные можно перенести в бесплатное приложение для тренировок и отслеживания физической формы Polar Beat.

## ТЕХНИЧЕСКИЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ

### Совместимость

Мобильные устройства iOS на базе iOS 13 или новее; мобильные устройства на базе Android с поддержкой Bluetooth 4.0 и Android 7 или новее; мобильные устройства Huawei с установленными Huawei AppGallery и Huawei Mobile Services.

### Обновления

Через мобильный телефон с помощью приложений Polar Beat или Polar Flow.

### Память

Для одной тренировки

### Срок службы батареи

400 часов в режиме Bluetooth Low Energy и при включенной передаче на частоте 5 кГц

### Тип батареи

CR 2025

### Размер датчика

34x65x10 мм

### Вес

Датчик: 21 г (0,74 унции), ремень 39 г (1,38 унции)

### Материалы

Датчик: АБС, АБС + стекловолокно, ПК, нержавеющая сталь. Ремень: 38 % полиамид, 29 % полиуретан, 20 % эластан, 13 % полиэстер, силиконовые принты.

### Водонепроницаемость

30 м (подходит для плавания)

### Температура эксплуатации

От -10 °C до +50 °C (от 14 °F до 122 °F)

### Возможности подключения

ANT+, Bluetooth Low Energy, 5 kHz



Архангельск (8182)63-90-72  
Астана (7172)727-132  
Астрахань (8512)99-46-04  
Барнаул (3852)73-04-60  
Белгород (4722)40-23-64  
Брянск (4832)59-03-52  
Владивосток (423)249-28-31  
Волгоград (844)278-03-48  
Вологда (8172)26-41-59  
Воронеж (473)204-51-73  
Екатеринбург (343)384-55-89  
Иваново (4932)77-34-06

Ижевск (3412)26-03-58  
Иркутск (395)279-98-46  
Казань (843)206-01-48  
Калининград (4012)72-03-81  
Калуга (4842)92-23-67  
Кемерово (3842)65-04-62  
Киров (8332)68-02-04  
Краснодар (861)203-40-90  
Красноярск (391)204-63-61  
Курск (4712)77-13-04  
Липецк (4742)52-20-81

Киргизия (996)312-96-26-47

Магнитогорск (3519)55-03-13  
Москва (495)268-04-70  
Мурманск (8152)59-64-93  
Набережные Челны (8552)20-53-41  
Нижний Новгород (831)429-08-12  
Новокузнецк (3843)20-46-81  
Новосибирск (383)227-86-73  
Омск (3812)21-46-40  
Орел (4862)44-53-42  
Оренбург (3532)37-68-04  
Пенза (8412)22-31-16

Россия (495)268-04-70

Пермь (342)205-81-47  
Ростов-на-Дону (863)308-18-15  
Рязань (4912)46-61-64  
Самара (846)206-03-16  
Санкт-Петербург (812)309-46-40  
Саратов (845)249-38-78  
Севастополь (8692)22-31-93  
Симферополь (3652)67-13-56  
Смоленск (4812)29-41-54  
Сочи (862)225-72-31  
Ставрополь (8652)20-65-13

Казахстан (772)734-952-31

Сургут (3462)77-98-35  
Тверь (4822)63-31-35  
Томск (3822)98-41-53  
Тула (4872)74-02-29  
Тюмень (3452)66-21-18  
Ульяновск (8422)24-23-59  
Уфа (347)229-48-12  
Хабаровск (4212)92-98-04  
Челябинск (351)202-03-61  
Череповец (8202)49-02-64  
Ярославль (4852)69-52-93